



CALENDÁRIO EDITORIAL

para óticas

www.starlens.com.br

JANEIRO

Tema do mês:
Verão e praia

SEMANA 1

- Feliz Ano Novo!
- Tendências de óculos para este ano

SEMANA 2

- Dicas para proteger os olhos no verão
- Como evitar que os óculos fiquem escorregando no rosto?

SEMANA 3

- Como escolher óculos para o formato do rosto
- Cuidados com os óculos na praia e piscina

SEMANA 4

- Como limpar seus óculos corretamente?
- Óculos de grau x Lentes de contato: qual escolher?

FEVEREIRO

Tema do mês:
Volta às aulas
Carnaval

SEMANA 1

- Por que usar óculos polarizados?
- A importância de escolher boas lentes

SEMANA 2

- Como escolher a armação ideal para cada idade
- Como saber se seu filho precisa de óculos?

SEMANA 3

- Carnaval: Óculos estilosos para os bloquinhos
- Diferença entre miopia e astigmatismo

SEMANA 4

- Importância dos exames de vista periódicos
- Lentes de proteção contra luz azul: essenciais para estudantes!

MARÇO

Tema do mês:

Carnaval
Dia das Mulheres

SEMANA 1

- Post especial Dia das Mulheres
- Mulheres icônicas e seus óculos estilosos

SEMANA 2

- Cuidados essenciais com as lentes de contato
- Óculos e maquiagem: dicas para valorizar o olhar

SEMANA 3

- A diferença entre lentes antirreflexo e fotossensíveis
- A importância de escolher uma armação confortável

SEMANA 4

- Os erros mais comuns ao limpar óculos
- Como escolher o óculos ideal para diferentes profissões?

ABRIL

Tema do mês:

Dia Mundial da Saúde

SEMANA 1

- Cuidados com a sua saúde ocular
- Como saber se você tem astigmatismo?

SEMANA 2

- Diferenças entre lentes multifocais e bifocais
- Como identificar sinais de visão cansada?

SEMANA 3

- A relação entre enxaqueca e problemas de visão
- Como guardar óculos corretamente para evitar riscos?

SEMANA 4

- Você sente dificuldade para enxergar à noite?
- Óculos de sol no outono: ainda é importante usá-los?

MAIO

Tema do mês:
Dia das Mães

SEMANA 1

- Óculos para presentear sua mãe
- Como óculos para cada estilo pessoal

SEMANA 2

- Tipos de lentes para quem tem sensibilidade à luz
- A importância da ergonomia na escolha dos óculos

SEMANA 3

- Dicas para evitar quedas e quebras nos óculos
- Como evitar arranhões nas lentes?

SEMANA 4

- Qual a frequência ideal para trocar os óculos de grau?
- Quais são os sinais de que está na hora de trocar seus óculos?

JUNHO

Tema do mês:
Dia dos Namorados
Festa Junina

SEMANA 1

- Óculos estilosos para casais
- Como aumentar a durabilidade das lentes

SEMANA 2

- Início do Inverno: Como evitar que os óculos embacem?
- Como saber se você precisa de lentes progressivas?

SEMANA 3

- Óculos de sol: um acessório indispensável no frio
- A importância do uso de óculos para motoristas

SEMANA 4

- Como evitar fadiga ocular ao longo do dia?
- Cuidados essenciais com os seus óculos

JULHO

Tema do mês:

Saúde Ocular
Festa Julina

SEMANA 1

- A importância da visão na qualidade de vida
- Mitos e verdades sobre óculos de grau

SEMANA 2

- Como evitar desconforto ao usar óculos por muitas horas?
- As cores das lentes fazem diferença? Descubra os benefícios

SEMANA 3

- Qual a importância do ajuste perfeito nos óculos?
- Óculos infantis: Como escolher o modelo ideal?

SEMANA 4

- Modelos ideais para a terceira idade
- Problemas comuns em lentes e como evitar

AGOSTO

Tema do mês:

Dia dos Pais

SEMANA 1

- Óculos para presentear o seu pai
- Dicas para evitar cansaço visual nos estudos

SEMANA 2

- Como saber se seu grau aumentou?
- Os diferentes tipos de armação e qual combina com você

SEMANA 3

- Como evitar marcas no rosto causadas pelos óculos?
- O impacto da iluminação na saúde dos olhos

SEMANA 4

- Como os óculos influenciam sua postura e bem-estar
- Óculos de sol são apenas para o verão? Descubra a verdade!

SETEMBRO

Tema do mês:
Setembro Amarelo
Primavera

SEMANA 1

- Tendências de óculos para a nova estação
- Para que servem óculos esportivos?

SEMANA 2

- Como prevenir olhos secos ao usar óculos ou lentes de contato?
- Dicas para quem passa muito tempo no computador

SEMANA 3

- A importância do teste de visão antes de escolher óculos novos
- Como identificar a necessidade de um novo exame de vista?

SEMANA 4

- Qual é a armação ideal para rostos pequenos?
- Você sente os olhos mais secos nesta época do ano?

OUTUBRO

Tema do mês:
Outubro Rosa
Dia das Crianças

SEMANA 1

- Conscientização sobre saúde ocular
- Tipos de lentes indicadas para miopia

SEMANA 2

- A importância dos óculos infantis
- Como manter a nitidez das lentes por mais tempo?

SEMANA 3

- Conscientização Outubro Rosa
- Como saber se sua lente está vencida?

SEMANA 4

- Como saber se você tem ceratocone?
- Você conhece as lentes que bloqueiam luz azul?

NOVEMBRO

Tema do mês:

Novembro Azul
Black Friday

SEMANA 1

- Conscientização Novembro Azul
- Você precisa de lentes progressivas?

SEMANA 2

- Como a diabetes afeta a visão?
- Os melhores modelos de óculos para rostos redondos

SEMANA 3

- Como os óculos de grau podem reduzir dores de cabeça?
- Como aumentar a durabilidade das lentes de contato?

SEMANA 4

- Como os óculos podem reforçar sua identidade profissional?
- Como proteger os óculos no verão que se aproxima?

DEZEMBRO

Tema do mês:

Natal
Fim de ano

SEMANA 1

- Retrospectiva das tendências de óculos
- Lentes indicadas para astigmatismo

SEMANA 2

- Presentes de Natal: Óculos como opção sofisticada
- Cuidados especiais com os óculos nas férias

SEMANA 3

- Como escolher óculos para um look de festa?
- Confira como transportar e proteger seus óculos na viagem!

SEMANA 4

- Cuidados com a visão no verão
- Metas de ano novo: Hora de fazer seu exame de vista

DATAS IMPORTANTES

JANEIRO

- **01/01** – Ano Novo
- **28/01** – Dia do Portador de Lentes de Contato

FEVEREIRO

- **14/02** – Dia Mundial do Amor
- Carnaval
- Volta às Aulas

MARÇO

- Carnaval
- **08/03** – Dia Internacional da Mulher
- **10/03** – Dia Mundial do Glaucoma
- **15/03** – Dia do Consumidor
- **20/03** – Início do Outono

ABRIL

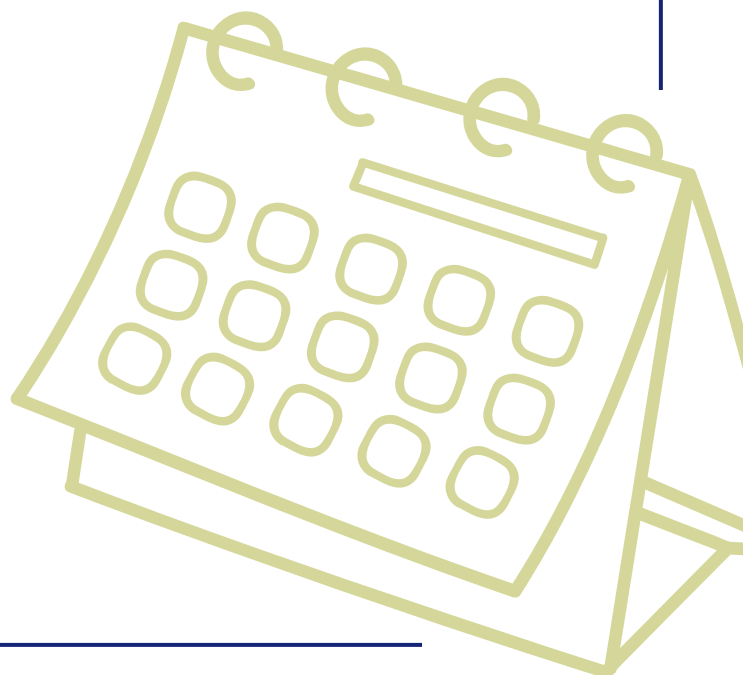
- **07/04** – Dia Mundial da Saúde
- Sexta-feira Santa
- Páscoa

MAIO

- **01/05** – Dia do Trabalho
- Dia das Mães

JUNHO

- **12/06** – Dia dos Namorados
- **21/06** – Início do Inverno
- Festa Junina



DATAS IMPORTANTES

JULHO

- Férias escolares
- **10/07** – Dia Mundial da Saúde Ocular
- **20/07** – Dia do Amigo
- **26/07** – Dia dos Avós

AGOSTO

- Dia dos Pais
- **11/08** – Dia do Estudante

SETEMBRO

- Setembro Amarelo
- **15/09** – Dia do Cliente
- **22/09** – Início da Primavera

OUTUBRO

- Outubro Rosa
- **01/10** – Dia Nacional do Idoso
- **01/10** – Dia Mundial do Vendedor
- **12/10** – Dia das Crianças
- **15/10** – Dia dos Professores
- **31/10** – Halloween

NOVEMBRO

- Novembro Azul
- **14/11** – Dia Mundial do Diabetes
- **29/11** – Black Friday

DEZEMBRO

- Férias escolares
- **21/12** – Início do Verão
- **25/12** – Natal
- **31/12** – Véspera de Ano Novo

